

私の自由な意志は本当に私が決めているのか

2023.11.28 富谷塾 OneDayTeacher 発表

古藤隆浩



居場所妄想会 HP

★はじめに

- ・「私が今日自由意志について発表する」行動は自分の自由意志で決めた と言い切れるのか？
→「自分の意志」「相手の意志」がどこから来ているかを見つめなおしてみる

(趣旨1)

- ・自分が自分に、親が子に、上司が部下に「自分の意志で決めたんだから」と言う・考えること
→・自分や他者を励ます・安心させることもある。
・自分や他者を苦しめたり、誤った選択を導くこともある。
- ・「自分の意志」で前向きに進んでいる人に水をかける趣旨はないです
→「自分の意志」はないことを知ったとしても、「自分の意志」に深い・浅い・よい・悪いという区別もないので、好きに自由に生きることができるとは？ (自由を否定しているわけではない)
- ・「自分の意志・考えが持てない」と感じている人には「それが当たり前なのか」とエールを贈りたい。

(趣旨2)

- ・自由と責任との関係/法・道徳:「自己決定したから責任をとれ」は、おかしい論理? おかしくはない?
- ・抽象的考えと具体例の行ったり来たりが、仕事や人生、組織や社会をよくする上で役立つ? 癒しにも?

(おことわり)「自分の意志・考え・感情」→「行動する/しない」(ごっちゃ);自分なりの理解を示すもの

★1部 「自由意志がない」とするいろいろな考え方

- 1) 語源 日本語も英語も **自分で決めた/まわりがそうさせた = 両方の側面をあわせもっている**
自 **みずから** (自由=とらわれない・わがまま) / **おのずから** (自然=人の力が加わっていない)
「今度就職/転職/起業 結婚/離婚 入学/卒業 大会に出場/イベントで発表することになりました」
→ **人生やこの世の出来事は「おのずから」の働きで成って行く** → 寛容 あいまい
「みずから」が「おのずから」に 自分の意志不在 成り行き 現状肯定的
* 「みずから」決めたことを「おのずから」とすることは無責任?
* 「みずから」決めずに「おのずから」とすることは無責任?
(参考) 竹内整一 『「おのずから」と「みずから」』 春秋社 2004年

subject 1) 主体・主観・主語 2) 件名・話題 3) 服従・支配 (される・する) ……

<https://www.etymonline.com/jp/word/subject> エティモンライン 『英語語源辞典』

- ・主体的=自分を外側のもの(例:言語や件名や社会の制度・価値観)に服従・従属させること
・自分をわかってもらう・承認される = 他者・言語・話題…への服従・従属
(参考) ジュディス・バトラー 『権力の心的な生 主体化—服従化に関する諸理論』 月曜社

2) 決定論

- ・宗教的 すべては神様の思し召し 天災・事故・病気・出会い=これは「運命」「必然」だった。

- ・科学的 すべては因果関係 初期条件と物理法則 でのものは決まる。現在は直前までの過去の結果。まわりの環境の情報キャッチ、感情、思考…も、分子の動き、神経伝達物質や脳の働き…で決まる。
 - 自由意志は成り立ちえない (決定論)
 - 自由意志は成り立ちうる (両立論) (例) 量子論的不確定性という物理法則と合致する
- (参考) 須藤靖 「この私に自由意志があると信じる (信じたい) 理由」『現代思想』2021年8月号

(余談) 利己的遺伝子論 (ある環境の中で自分の遺伝子をより多く残そうとする選択をとる) →本当か?

3) リベット 神経生理学的な実験 : 「こうなったときに手首を曲げる」実験結果からの知見

- ・0.2秒で私たちの行動は決まっている。意思決定・自由意志はあとづけにすぎない。
 - 0.2秒: 手首を曲げようとする脳の電位変化 (測定可能) → 手首を曲げよう (意志) → 行動
 - ・この実験の **否定説** も多い (仮説、実験モデル・計画、測定精度、誤差、測定指標…)
 - 1) 別のモデル 行動を意志 → 行動を起こす脳の電位変化 → 意志を意識する → 行動
 - 2) 長い時間かけて熟慮して決める意志決定は、短時間の意志決定と違うしくみではないか
 - ↓
 - ・実験 **肯定説**
 - ・行動の起点はどこか? 行動する意志って何? あると思っているだけ?
 - ・判断に迷ったとき「えいや」で決める or 熟慮続ける をどこで決めている?
- (参考) 古田徹也 「自由意志の有無について考える前に考えるべきこと」『現代思想』2021年8月号

4) 行動やその結果の「責任」を負わせる必要があるから、「自由意志」が生まれた

小坂井敏晶『神の亡霊』コピー令和2年度東大国語入試問題 <https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400138200.pdf>
人間は環境や遺伝などの影響を思っている以上に強く受ける

あなたが努力して合格したこと、努力できずに不合格であったことは、あなたの「成果」「責任」とは言えないけど、「成果」「責任」の所在を明らかにするために「自由意志」という考え方が生まれた?

5) 抽象的な言葉 (意志 心 自由 主体 個人 社会 発展 経済 好き 抵抗 おいしい 赤い …)

→本当にあるかないかはわからない

- ・人によって、指している意味、もっているイメージ (よい・悪い) が共通かどうかはかなり疑問
 - ・言葉 世界の認知・解釈・思考と他者とのコミュニケーションにとって都合がいいので生まれた
- なので、自由意志はない かもしれない……
- ・しかし私たちは「自由意志」「責任」「個人」「自己実現」…という言葉がある社会に生まれてくる

★2部 たとえ、自由意志があったとしても、いろいろなものに「影響」「拘束」されている

6) 感性・悟性・理性をフル稼働して、曇りのない認知、正しい行動をする (カント)

→→20世紀初頭に出てきた「理性」(デカルト・カント) 批判 ・「自由意志」批判

フロイト 抑圧された 無意識 (cf ユング 人類に共通の無意識)

マルクス 下部構造 (経済システム) が上部構造 (政治・文化・理性・意志) を決める

ニーチェ 神は死んだ (価値の喪失) カへの意志 超人 (道徳批判 非合理的なもの)

フッサール 現象学 間主観性

7) そもそも私たちの意志は何に影響されているのか

- 1) 他人（他者） 親、先生、友人、恋人、配偶者、子、上司、同僚、ロールモデル、重要な他者
- 2) 経験・価値観 しつけ、学校、就職、会社生活 → 道徳、美意識、清貧の思想、資本主義の論理
- 3) 自分のものの見方（認知）のタイプ 認知の仕方は人それぞれ みんなある意味で歪んでいる
原因帰属のタイプ 何かが起こった原因は、自分？（内的） 自分以外？（外的）

・自分の外側を、自分の内側に取り込める場合 → 自由意志があると感じやすい

職業で（趣味で）自己実現・理想実現 職業選択の自由 商品選択の自由 結婚/離婚の自由

★5分ワーク 私たちの行動にどういう説明ができるか？ いろいろな説明の仕方を考えてみてください

好きなBさんに会いに行くAくんは、なぜいま青信号で横断歩道を歩いて渡っているのか？

【自分の外側の要因で説明】

- 1) 横断歩道の信号が青だから 法的なルールに従う
- 2) 横断歩道を渡るのが常識だから 社会規範に従う
- 3) 横断歩道を渡るのが最短距離だから 数学的合理性
- 4) 信号が青で白の線という環境が人間をそうさせるから アフォーダンス
- 5) 進化の結果、二足歩行が可能になったから
- 6) Bさんに会うことは恋愛や友情の成就のため 精神的価値
- 7) Bさんに会うことに経済的なメリットがあるから 経済的価値
- 8) 車がなく歩いているから 選択の余地 下部構造
- 9) 神がそうしろと命じているから
- 10) 何かつきものにつかれてそうしている 柳田國男（民俗学） ニーチェ・カミュ
- 11) 皆がそうしているから 文化 時代 常識 多数派 忖度
- 12) Bさんにそれがお薦め/そうしてと言われたから 他者
- 13) Cさんにそれがお薦め/そうしてと言われたから 第三者

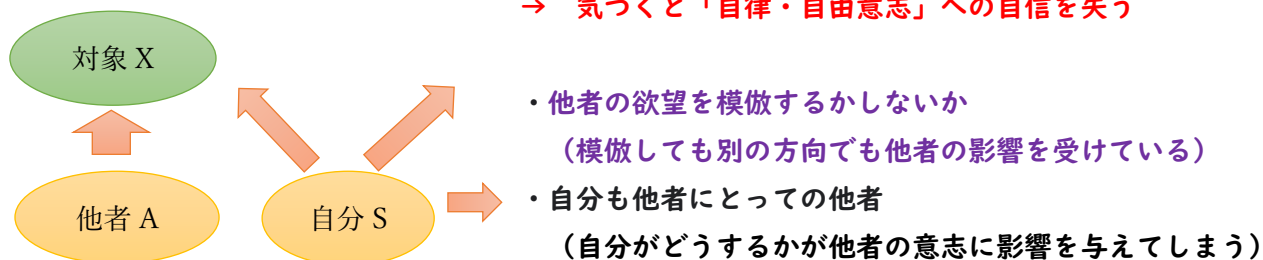
【自分の内側の要因で説明】

- 14) 青信号・横断歩道という知覚、Bさんという記憶が、行動をおこす 知覚・注意・記憶・認知
- 15) Bさんに会いたいのは無意識に母の面影を求めるからから 無意識
- 16) Bさんに会いたいのは自分が心地よくなるから Bさんに会う自分が好きだから 自己愛
- 17) Bさんに会うのは社会的虚栄心を満たすから Bさんに認めてほしいから 自己顕示・行為=演技
- 18) 横断歩道を渡るというルールを親から学んだから 発達心理学・社会学=社会化
- 19) 信号が青になり白の線を見ると渡るように学習しているから 条件づけ
- 20) 赤信号で渡りたかったけど、車が来ていて or 人が見ていて渡れなかったから 観客・傍観者
- 21) 道迷っていて、どうしたらいいかわからず、迷いながら他に選択肢が見つからないため
- 22) 神経伝達物質と脳からの命令がそうさせるから
- 23) 本能がそうさせる 利己的な遺伝子がそうさせるから
- 24) 歩行が可能な身体・骨格・運動能力をもっているから
- 25) 行為の意味はその人にしかわからない その人にもわかっていない

- 26) 「Bさんがそれがよい／そうしてと思う」とAさんが思っているから 他者の期待の推測
- 27) 「Bさんならばそうしない その道はだめ」とAさんが思っているから 他者の期待の裏切り
- 28) 「Cさんがそれがよい／そうしてと思う」とAさんが思っているから 第三者の期待の推測
- 29) 自動化された行動：理由なんて考えて行動していない 抑圧されていない無意識
- 30) (以上を熟慮したうえで) Aさんがそうしたいから 自由意志

8) 欲望の三角形 (ルネ・ジラルル) 私たちは他者の欲望を模倣している

→ 気づくと「自律・自由意志」への自信を失う



(参考) 作田啓一 『個人主義の運命』岩波新書、1981年

9) 中動態 「生まれる」「生きる」「見る」「聞く」「考える」「思う」「熱中する」「忘れる」「飽きる」…
(現在) 能動態 (する) — 受動態 (される) (以前) 能動態 (する/される: 主語が外) — 中動態 (内)

中動態 = 主語が対象に関心を持ち、動詞の行為に巻き込まれている。動詞の現場が主語の領域の内。

・ギリシャ: 「意志」概念なし 「何かを始める用意ができていいる」 + 「何かを望ましいものとみなす」のみ

・世の中、能動態・受動態ではなく中動態にあふれている 自発的同意・自由意志は絶対視できない

「強制はないが自発的でもなく同意はしている」「自らを貫く必然性とは対立しない」状態

(受動態)「働かされる」— (中動態)「仕方なく働く」「熱中して働く」— (能動態)「自発的に働く」

・世界と私たちが「中動態」のもとに動いていることを認識する → 私たちが「自由」になる道

(参考) 國分功一郎『中動態の世界—意志と責任の考古学 (シリーズケアをひらく)』医学書院、2017年

★さいごに

「自由意志はない」かもしれない という考え方・人間観を知っておくこと

(趣旨1) ・「自分の考え・意志がない」「あなたの考え・意志やその結果はまちがっている」と自分や他者を責める必要はない／責めることができないかもしれない (寛容)

・「自由意志がない」ならば、「ただ生きてただ死ぬ」事実を受け入れたうえで、「問題解決」や「自己実現して生きる」ことも考えずに (考えてもよいが)、自分の好きなように行動していい

→ ・知らない方がよかった、忘れちゃった方がいい考え方かもしれない

(趣旨2) ・課題解決ができない時 → 「前提」「常識」「言葉のお守り」を疑う・問い直して笑ってみる?

・自己責任にかわる論理を組み立てられるのか? ・善や向上をめざす = 義務や意志ではない?

★時間あったら

・「自由意志はある」「自由意志はない」ことを、自分なりに具体例をまじえて説明してみる?

・その他、感じたこと・考えたこと・印象に残ったこと